



© Nick Ash

Potsdam: fabrik Potsdam e.V.

Tanz ist Lebensfreude

Angebot

Tanz macht die Sinne lebendig. Auf der Bühne entstehen Lebensfreude, Nähe und ein Gefühl für das Miteinander. Professionelle Tänzerinnen und Tänzer der Fabrik Potsdam vermitteln, wie man die Konzentration und den Mut findet, den eigenen Bewegungen zu trauen. Je nach Umfang und Ablauf der insgesamt 36 Workshops, beginnt man mit ersten Schritten oder kann eine eigene Choreographie mit den Tanzpädagogen entwickeln und einstudieren.



Zielgruppe

1. - 13.



Unterrichtsthema

Sport: Bewegungsabläufe rhythmisch und tänzerisch gestalten

Musik: Themenfeld Wirkung und Funktion, Bewegen und Tanzen, Themenfeld Musik im kulturellen Kontext

Kunst: Themenfeld Individuelle Erfahrungen Alltag und Lebenswelt/ Musik und Bewegung

Theater: Themenfeld Körper sowie interkulturelle Teilhabe



Kompetenzen

Entwicklung der Kreativität, Körperbewusstsein, Kräftigung, sich künstlerisch ausdrücken, Individualität, Stärkung der sozialen Kompetenzen, Teambewusstseinsförderung,

DB Regio Nordost

Selbstbewusstsein stärken, Förderung der motorischen Bewegungskomplexität, Zugewinn positiver Erfahrung

Potsdam: fabrik Potsdam e.V.



Ablauf

- Circa 9.30 Uhr: Ankunft
- Umziehen
- Begrüßung im Studio
- Aufwärmphase mit Vorstellung
- Erste Bewegungsimpulse und Abläufe einüben
- Entwickeln des Tanzes
- Choreographie erstellen
- Mittagspause
- Verabschiedung



Witterungshinweise

Das Angebot ist witterungsunabhängig.



Fachliche Vorbereitung

Eine inhaltliche Vorbereitung im Unterricht ist erforderlich.



Sprache

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch



Dauer

2 – 6 Stunden



Kosten

Die Kosten richten sich nach Gruppengröße und Dauer des Angebots.



Anreise



Potsdam Hauptbahnhof

Weiterfahrt



Schiffbauergasse/Berliner Straße

Wegbeschreibung



Adresse des Anbieters

fabrik Potsdam e.V.
Schiffbauergasse 10
14467 Potsdam

Kontakt und Buchung

Sabine Chwalisz
Tel.: (0331) 2800314
E-Mail: sabine.chwalisz@fabrikpotsdam.de
Webseite: <http://www.fabrikpotsdam.de/>

Online Reiseauskunft

Webseite: bahn.de

Beratung rund um die Bahn

Kundendialog DB Regio Nordost

Berlin/Brandenburg

Tel.: 0331 235-6881 bzw. -6882
E-Mail: kundendialog.berlin-brandenburg@deutschebahn.com

Mecklenburg-Vorpommern

DB Regio Nordost

Am Potsdamer Hauptbahnhof steigt die Klasse in eine Tram der Linie 93 Richtung Glienicker Brücke.

Ausstieg ist an der Haltestelle Schiffbauergasse/Berliner Straße. Von hier sind es 6 Minuten zu Fuß bis zur Fabrik.

Der Weg ist ausgeschildert.

Tel.: 0385 750-2405

E-Mail: kundendialog.mecklenburg-vorpommern@deutschebahn.com



Barrierefreiheit

Das Angebot ist bedingt barrierefrei.

Das Angebot ist für Schülerinnen und Schüler mit Seh- und Höreinschränkungen und Lernschwierigkeiten geeignet.



Begleitung

Begleitpersonen sind während des Angebots nicht erforderlich.



Verpflegung

Verpflegung kann nach Absprache hinzugebucht werden. Bitte nehmen Sie dafür rechtzeitig vorab Kontakt mit dem Anbieter auf. Eigenes Essen kann ebenfalls mitgebracht werden.



Kleidervorschrift

Bitte auf sportliche, eher eng anliegende Kleidung achten, lange Haare zurückbinden.



Besonderheiten

WLAN, Garderobe, Pausenraum

Telefonisch/Per E-Mail

Wir empfehlen eine Anmeldung mindestens 8 – 12 Wochen im Voraus.

Unser Tipp

Weitere tolle Ziele finden Sie unter:

bahn.de/klasseunterwegs.de